

## CONSEJOS PARA MIGRANTES



Nuestra Misión como grupo voluntario de rescate es buscar y rescatar a los migrantes que están perdidos o fallecieron tratando de cruzar la frontera de México con los Estados Unidos (USA).

¡NUNCA COBRAMOS POR NUESTROS SERVICIOS!

### Águilas del Desierto Inc

Teléfono EE UU 760-521-3768

aguilas.del.desierto@hotmail.com

www.aguilasdeldesierto.org

 aguilas.busquedayrescate

 aguilasdeldesierto-501c3



## Migrar pone tu vida en peligro. Piénsalo dos veces!



## ¡IMPORTANTE!

El propósito de esta campaña de prevención no es el de promover el cruce fronterizo de manera ilegal, sino de dar a conocer los riesgos y peligros existentes. La decisión al final es suya, pero nuestra intención es que estén informados y preparados, ya que su vida podría estar en peligro.

¡NUNCA COBRAMOS POR NUESTROS SERVICIOS!

## ¡INFORMATE!

Las cifras oficiales señalan que en el año 2022 fallecen 853 migrantes en el cruce de la frontera de los Estados Unidos. Esta cifra no incluye a los migrantes cuyos cuerpos no se encuentran.



¡El Río Bravo tiene corrientes muy fuertes y peligrosas!



¡Nuevamente, piénsalo bien y no te conviertas en una cifra mas!

## RECOMENDACIONES

- No viajes solo.** Viaja acompañado de alguien de confianza. No confíes en personas extrañas.
- Prepárate físicamente.** Es muy importante estar en buena condición física y que el cuerpo esté acostumbrado a largas jornadas y caminatas llenas de dificultades. Si no estás acostumbrado a ese tipo de caminata que puede durar de 7 a 10 días, mejor no lo intentes. Si caminas con un grupo y te quedas atrás, puedes morir.
- Clima.** Cuenta con temperaturas extremas en California, Arizona, Nuevo México y Texas. En verano las temperaturas alcanzan hasta 50 grados centígrados, 130 grados fahrenheit. En invierno se alcanzan temperaturas bajo cero. En Texas, el clima es muy húmedo y en muchos casos las caminatas son largas y muy duras. Es recomendable no cruzar en los meses de calor.
- Prepárate mentalmente.** Sé consciente de los peligros a los que te vas a enfrentar, como temperaturas extremas, víboras, arañas, deshidratación, hipotermia o hipertermia, fracturas, asaltos, violaciones, secuestros y, en casos extremos, hasta la muerte.
- Condiciones de salud.** Si padeces de enfermedades como diabetes, problemas de hígado o de riñones, presión alta, problemas del corazón, etc., piénsalo muy bien porque estás poniendo en riesgo tu vida.

6. **Prepárate.** Lleva comida suficiente para 7 a 10 días. La comida no debe pesar mucho, recomendamos que lleves carne seca, frutos secos, nueces, semillas, suero en polvo que contenga electrolitos como sal, potasio y otras sustancias que se mezclan con agua.

7. **Agua.** Muchas veces cruzar lleva varios días. Necesitas 4 litros de agua por día. Lleva 4 litros en cada mano y 4 o 6 litros en la mochila. Es fundamental que bebas el agua en tragos pequeños.

8. **Accidente.** Lleva cerillos, una lámpara pequeña, y una venda en caso de fracturas o torceduras. La lámpara encendida y apagada 3 veces seguidas o tres chiflidos seguidos significa que necesitas ayuda.

9. **Zapatos.** Lleva calzado adecuado, cómodo y que aguante las caminatas, así como vendajes para las ampollas.



10. **Celular.** Aunque los guías no lo permitan, apágalo, escóndelo y úsalo solamente en caso de emergencia. Es importante conservar la batería del celular y usarlo solo para una emergencia. Comunicarse por texto conserva más la batería. Si no tienes recepción, súbete a un cerro. El celular inteligente es lo mejor porque da las coordenadas. Usa la aplicación para marcar las coordenadas si llamas al 911 para pedir ayuda. Toma las coordenadas si te encuentras con algún migrante fallecido.



En algunos lugares hay torres de rescate con una luz blanca muy brillante durante el día y una luz azul muy brillante durante la noche. Cada torre de rescate tiene un número. En caso de emergencia presiona el botón y recibirás ayuda. No te muevas de donde estés.

11. **Importante.** Asegurate saber cuántos días vas a caminar y prepárate con lo suficiente. Pregunta por dónde vas a cruzar y por dónde vas a caminar. Apréndete también el nombre de los cerros, de las carreteras que vas a cruzar, a dónde vas a llegar, y a qué milla vas a salir o en qué milla saliste. Esta información es clave en caso de que te pierdas o te abandonen. Si abandonan a alguien del grupo o ves a alguien tirado, coloca una señal lo más llamativa posible. Anota cuántas horas caminaste desde la última cosa que viste que te pareció significativa, y coloca una señal que ayude al rescate. Los postes de madera o de hierro que llevan cables de electricidad tienen un número, encuéntralo y anótalo.

12. **Identificación.** Te recomendamos que por ningún motivo dejes de llevar algún tipo de identificación. Escóndela bien o anota la información en una parte de tu ropa

El bidón azul o blanco



Agua

13. **Cruzar el Río Bravo.** Si estás pensando en cruzar el Río Bravo, también conocido como el Río Grande, piénsalo dos veces, porque las corrientes son muy peligrosas y muchos migrantes han muerto ahogados

La biznaga se inclina y apunta más o menos hacia el sur. Tiene espinas en forma de gancho. La biznaga ayuda a orientarse y a identificar el norte y el sur.



### Contactos de emergencia

No-gobierno

**Águilas del Desierto Inc.**  
EE UU 760 521-3768

Gobierno

**México 911 066**  
**EE UU 911**